

# PROGRAMA DE ESTUDIOS DEL DIPLOMADO

## MÓDULO INTRODUCCIÓN

Herramientas Educativas 1  
Herramientas Educativas 2  
Programa educativo  
Prácticas del diplomado

## MÓDULO UNO

**Educación en diabetes.  
Generalidades de  
diabetes.**

La educación y el Educador en Diabetes.  
La entrevista del Educador en Diabetes.  
Mitos de la diabetes.  
El Educador y los 7 comportamientos del autocuidado.  
Páncreas y metabolismo intermedio.  
Epidemiología, diagnóstico y clasificación de la diabetes.

## MÓDULO DOS

**Obesidad y tipos  
de diabetes.**

De obesidad a diabetes.  
Hemoglobina glucosilada.  
Estudios UKPDS y DCCT.  
Diabetes tipo 1 y diabetes tipo 2.  
Diabetes gestacional.  
Diabetes en niños y adolescentes y en el adulto mayor.

## MÓDULO TRES

**Las emociones**

Duelo.  
Cambios de comportamiento.  
Empoderamiento.  
Trastornos de la conducta alimentaria.

## MÓDULO CUATRO

### Actividad física y alimentación.

Actividad física y ejercicio.  
Hidratación.  
Generalidades en nutrición.  
Evaluación del estado nutricional en adultos, en niños y adolescentes.  
Enfoque nutricional del paciente con diabetes.  
Recomendaciones en la alimentación del paciente con diabetes.  
Herramientas para la orientación alimentaria.  
Sistema Mexicano de Alimentos Equivalentes.  
Índice glucémico.  
Conteo de hidratos de carbono.  
Lectura de etiquetas.  
Alimentos modificados.  
Edulcorantes.  
Consumo de alcohol.  
Productos milagro.

## MÓDULO CINCO

### Automonitoreo y tratamiento farmacológico y quirúrgico de la diabetes.

Fármacos orales.  
Insulinas y otros tratamientos inyectables.  
Dispositivos para aplicación de insulinas.  
Técnica de inyección de insulina.  
Educación en el uso de insulinas.  
Microinfusoras de insulina.  
Automonitoreo.  
Cirugía metabólica para el control de la diabetes.

## MÓDULO SEIS

### Complicaciones de la diabetes.

Complicaciones agudas de la diabetes.  
Retinopatía diabética.  
Nefropatía diabética.  
Neuropatía diabética.  
Pie diabético.  
Exploración y cuidados de los pies.  
Piel y diabetes.  
Boca y diabetes.  
Días de enfermedad.  
Dislipidemia y enfermedad macrovascular.  
Hipertensión arterial.